

## KONKURS

### Program edukacyjny „Świadomy Diabetyk”

Cukrzyca jest chorobą, z którą można prowadzić długie, dobre życie. Trzeba jednak wiedzieć jak to robić – konsekwentna, właściwa samokontrola, znajomość zasad zdrowego odżywiania, aktywność fizyczna, to tylko kilka ważnych kwestii, które determinują jakość życia diabetyka i możliwość „radzenia” sobie z chorobą w codziennym życiu. Jesteśmy o tym przekonani, dlatego na łamach pisma „Cukrzyca a Zdrowie” konsekwentnie, systematycznie przekazujemy materiały w tym zakresie. Tym razem chcemy dodatkowo Państwa zmotywować do dokładnego zapoznania się z materiałami edukacyjnymi oraz przesłania nam odpowiedzi na kilka pytań. Zapraszamy Państwa do wspólnej przygody, podczas której zapoznają się Państwo z zamieszczonym na poprzednich stronach materiałem edukacyjnym, wytną umieszczony poniżej kupon konkursowy, odpowiedzą na znajdujące się na nim pytania, uzupełnią swoje dane i wyślą do nas na adres:

**Redakcja „Cukrzyca a Zdrowie”,  
ul. Warszawska 23  
15-062 Białystok  
Z dopiskiem KONKURS**

Za poprawnie udzielone odpowiedzi wyślemy na podany przez Państwa adres glukometr DIAGOMAT firmy DIAGNOSIS sp. z o. o.

Wśród uczestników, którzy nadesłali odpowiedzi na pytania zawarte w trzech kolejnych wydaniach magazynu medycznego „Cukrzyca a Zdrowie”, rozlosujemy trzy aparaty do pomiaru ciśnienia krwi marki AND, model UA-767 Plus.

Wyłącznym sponsorem naszego programu edukacyjnego jest firma DIAGNOSIS sp. z o. o.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU !!!**

### PYTANIA KONKURSOWE

1. Czy gotowane warzywa mają wysoki IG?

a) Tak                      b) Nie

2. Ile posiłków dziennie powinien spożywać diabetyk?

a) 3                      b) 5                      c) 8

3. Czy należy ograniczyć spożywanie soli?

a) Tak                      b) Nie

IMIĘ .....

NAZWISKO .....

ADRES .....

TELEFON .....

**KUPON KONKURSOWY 1**

## Badanie rogówki diabetyków ujawni ryzyko amputacji kończyn

*Ogłdaj c oczy chorego na cukrzycę mo na rozpozna zwi zane z t chorob uszkodzenie nerwów, zwi kszaj ce ryzyko amputacji ko czyn - informuje „New Scientist”.*

Nadmiar glukozy we krwi upo ledza jej przepływ w tkankach najbardziej oddalonych od serca, co powoduje niedotlenienie tak e tkanki nerwowej. U około połowy chorych na cukrzycę dochodzi do uszkodzenia nerwów, co w ekstremalnych przypadkach prowadzi do utraty czucia w ko czynach i amputacji.

Aby rozpozna uszkodzenia nerwów (neuropati ), potrzebne s zwykle inwazyjne testy, we tym biopsje nerwów i tkanek. Jednak zespołowi Nathana Efrona z Queensland University of Technology w Brisbane (Australia) udało si opracowa alternatywne, nieinwazyjne badanie.

Naukowcy podejrzewali, e uszkodzeniu mog ulega tak e włókna nerwowe w rogówce - najg ciejsz unerwionej tkance ludzkiego organizmu. Badania za pomoc specjalnego mikroskopu konfokalnego wykazały, e włókna nerwowe rogówki w przypadku neuropatii maj mniej s g sto włókien nerwowych, za same nerwy s krótsze ni u osób zdrowych.

Nast pnie zespół Efrona opracował test kliniczny - obraz rogówki ocenia odpowiedni program komputerowy. Metod wykorzystuje ju kilka szpitali. Na razie potrzebne s jeszcze biopsyjne badania porównawcze, aby oceni precyzj nowego testu.

*ródło: PAP*

***m***