

Filizanka brazylijskiej herbaty miętowej ma właściwości przeciwbólowe, porównywalne do komercyjnych środków przeciwbólowych, sugerują badania.

Crenata Hyptis jest przepisywany przez brazylijskich uzdrowicieli od niepamiętnych czasów, by walczyć z uporczywymi dolegliwościami, jak bóle głowy, bóle brzucha po gorączkę i grypę.

Zespół badawczy z Newcastle University badając myszy, dowiódł naukowo, że starożytni lekarze mieli rację.

Naukowcy starali się jak najdokładniej odtworzyć tradycyjne formy leczenia, dlatego też przeprowadzili ankietę w Brazylii, która pytała o to, w jaki sposób przygotowuje się miętę i w jakiej ilości powinna być konsumowana.

Najczęstszą formą było przygotowanie wywaru z wysuszonych liści mięty, które gotowano w wodzie przez 30 minut. Wywarowi pozwalano ostygnąć zanim podano go choremu jako herbatę.

Badacze odkryli, że jeśli wspomniane zioło było podawane w dawkach zbliżonych do tych, jakie zalecali tradycyjni uzdrowiciele, wówczas efekt był zbliżony do działania syntetycznej aspiryny o nazwie Indometacin, którą stosuje się jako środek przeciwbólowy.

Badacze planują uruchomić testy kliniczne, które mają pokazać, jak skuteczna jest mięta na zmniejszanie bólu u ludzi.

Kierownik badania, Graciela Rocha, powiedziała: „Odkąd ludzie żyją na Ziemi, szukali w roślinach sposobu na zwalczanie różnorodnych dolegliwości. Szacuje się, że ponad 50 000 roślin jest stosowanych w celach medycznych na całym świecie. Nasz

zespół wziął pod lupę zioło, które jest powszechnie używane do zwalczania bólu i dowiódł naukowo, że działa równie skutecznie, jak niektóre leki syntetyczne. Kolejnym krokiem jest odkrycie, jak i dlaczego ta roślina jest tak efektywna.”

Sama badaczka przyznaje, iż w dzieciństwie herbata miętowa była jej podawana jako lekarstwo na dziecięce choroby.



„Herbata w smaku nie jest zbyt dobra, smakuje raczej jak mędrzec ale z drugiej strony leki nigdy raczej nie smakowały zbyt dobrze, prawda”, dodaje Rocha.

Zdaniem Beverly Collet z Chronic Pain Policy Coalition, dalsze badania są niezbędne, by zidentyfikować wszystkie składniki, biorące udział w zwalczaniu bólu, aczkolwiek zaznacza, iż badanie jest ciekawe i być może w przyszłości przyczyni się do wprowadzenia nowego środka łagodzącego ból.

Badanie opublikowano w czasopiśmie „Acta Horticulturae”.

Źródło: abcZdrowie.pl

Foto: Deviantart