



Dariusz Szada-Borzyszkowski i Jan Jakub Należyty

*W*ieczór, choć chłodny i wietrzny, nie przeszkodził nam w spotkaniu na kolejnym Czwartkowym Obiedzie u Diabetyków. Restaurację Elida wypełniły magiczne iskierki ciepła i przyjaźni. Rozpoczęliśmy deserem artystycznym, który zaserwował w postaci recitalu wspaniały poeta, dramaturg i bard Jan Jakub Należyty. W jego wykonaniu piosenki Jacques'a Brela otworzyły serca i wzruszyły gości.



Jarosław Zygmunt Dworzański,
Marszałek Województwa Podlaskiego

*P*omimo, że na zewnątrz ciemno i zimno, u nas było gorąco od dań wyrafinowanych i wysmienitych – gotowanych przez Jarosława Zygmunta Dworzańskiego, Marszałka Województwa Podlaskiego. Uśmiech zadowolenia smakoszy utwierdził nas w przekonaniu, iż kłosem z brokułów i bakaliowy kureczak z brązowym ryżem zdobył zasłużone brawa.

*B*ywalców naszych Obiadów zainteresował bardzo wykład dr n. med. Beaty Telejko – „Zrozum cukrzycę – przejmij nad nią kontrolę”. Pani Doktor w sposób bardzo przystępny i optymistyczny potrafiła opowiedzieć o cukrzycy i życiu z nią. Mogło się odnieść wrażenie, iż to naprawdę nic trudnego... .



dr n. med. Beata Telejko

Ważnym i istotnym doświadczeniem była prezentacja firmy JARD Sp. z o.o. i ich produktu: Herbaty „GlucosCare”. Napój ten reguluje poziom cukru we krwi. Zmniejsza zapotrzebowanie na słodycze. Wspomaga proces spalania tłuszczu oraz przemianę materii w organizmie. Wpływa korzystnie na gospodarkę węglowodanową organizmu. W eksperymencie brało udział 10 uczestników Obiadu, którym zrobiono pomiar cukru przed spożyciem herbaty, a następnie po godzinie ponownie go zmierzono. Paru osobom faktycznie zmalał wynik początkowy.



Goście, Goście ..

Czwartkowe Obiady u Diabetyków, panująca tu atmosfera, specyficzny styl eleganckiego, mądrego i dobrego spotkania, zaspokajają nawet najbardziej wybredne gusta – co widać po tym, że zapraszamy coraz to nowych gości. Menu składa się z tak różnorodnych dań, iż „spotkania królewskie” stały się obecnie bardzo modne i zaszczytem jest bywanie na nich...

Agnieszka Kierznowska
Foto: Maciej Bogdański